

Приложение №1.1

к Положению о формах, периодичности  
и порядке текущего контроля успеваемости,  
промежуточной аттестации обучающихся

№ \_\_\_ « 31 » августа 2023г.

Нормативы общей и технической подготовки для зачисления и перевода на следующий этап спортивной подготовки  
по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы							
			НП 1 года обучения	НП 2 года обучения	НП 3 года обучения	УТГ 1 года обучения	УТГ 2 года обучения	УТГ 3 года обучения	УТГ 4 года обучения	УТГ 5 года обучения
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>										
1.1	Бег на 30м (не более)	с	-	6,0	5,70	5,40	5,30	5,20	5,10	5,00
1.2	Бег на 10м с высокого старта (не более)	с	2,35	2,30	2,25	2,20	2,18	2,15	2,10	2,00
1.3	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (не менее)	см	-	-	-	-	-	-	-	30
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее)	см	100	120	140	160	170	180	200	220
1.5	Челночный бег 3х10м (не более)	с	-	9,30	9,00	8,70	8,40	8,10	7,80	7,60
<b>2. Нормативы технической подготовки</b>										
2.1	Вбрасывание мяча на дальность (не менее)	м	-	-	-	-	8	9	11	13
2.2	Ведение мяча 10м (не более)	с	3,20	3,00	2,80	2,60	2,55	2,50	2,40	2,30
2.3	Ведение мяча 3х10м (не более)	с	-	11,60	10,80	10,00	9,70	9,50	9,20	9,00
2.4	Ведение мяча с изменением направления 10м (не более)	с	-	8,60	8,20	7,80	7,70	7,60	7,40	7,20
2.5	Передача мяча в «коридор» (10попыток) (не менее)	Кол-во попаданий	-	-	-	5	5	5	5	5
2.6	Удар на точность по воротам (10 ударов) (не менее)	Кол-во попаданий	-	5	5	5	5	5	5	5

Умения и навыки обучающихся при сдаче контрольно-переводном тестировании оцениваются: сдано, не сдано.

Обучающиеся переводятся на следующий этап обучения при выполнении 100% нормативных требований и соответствующего уровня спортивной квалификации.