

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
«ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ “ЦЕНТРАЛЬНЫЙ”» Г.КАЗАНЬ

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МБУ ДО «СЦОР «ФСО
“Центральный”» г.Казани

И.Г. Фахриев

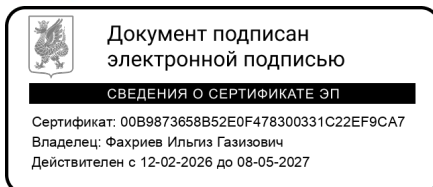
«06» *февраля* 20*26* г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их
возрастные категории, а также продолжительность
учебно-тренировочных занятий

Принято педагогическим советом
МБУ ДО «СЦОР «ФСО “Центральный”»
«06» *февраля* 20*26* г.



г.Казань

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сорных команд Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями);
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 19.07.2017г. № 509 «Об утверждении Стандарта качества государственной услуги по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта»;
- Приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года N 910 Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спортивная акробатика";
- Приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года N 953 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "спортивная гимнастика";
- Приказом Министерства спорта России от 09 ноября 2022 года N 952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "шахматы";
- Приказом Министерства спорта России от 15 ноября 2022 года N 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "волейбол";

- Приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года N 996 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика»;
- Приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года N1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол»;
- Приказом Министерства спорта России от 16 ноября 2022 года N 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "плавание»;
- Приказом Министерства спорта России от 02 ноября 2022 года N 906 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "триатлон»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 11 декабря 2025 г. N 1077 «Об утверждении Стандарта качества государственной услуги по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО «СШОР «ФСО «Центральный»» г.Казани (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-

тренировочного процесса: реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;

2.3. Годовой календарный план-график на каждый учебно-тренировочный год по каждому виду спорта утверждается руководителем обособленного подразделения учреждения.

2.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в 2 смены в соответствии с расписанием — понедельник – воскресенье.

2.5. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией обособленных подразделений Учреждения по представлению тренерско-методического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки: до года – 2 часа, свыше года – 3 часа;

на учебно-тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;

на учебно-тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа;

на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством

академических часов и составляет 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.8. Особенности определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся с учётом этапов (периодов) подготовки по соответствующему виду спорта отражены в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, утверждённой учреждением.

2.9. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий структурных подразделений Учреждения, который утверждается приказом заместителя генерального директора - директора структурных подразделений.

2.10. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.11. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы на базах Учреждения в соответствии с приказом заместителя генерального директора- директора структурных подразделений Учреждения.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом заместителя генерального директора - директора структурных подразделений в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) подготовки по виду спорта и отражены в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, утвержденной Учреждением.

3.2. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп по дополнительным образовательным

программам спортивной подготовки.

При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов (в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов), а их количественный состав не превышает двукратного количества обучающихся, предусмотренных федеральным стандартом по соответствующему виду спорта, с учетом Правил техники безопасности на учебно -тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.2. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта определяется программой по виду спорта, утвержденной учреждением.

3.3. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

- наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- наличии программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличии у тренера-преподавателя, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации или квалификационной категории.